

## Charity Run - 2024 - Zeitplan Detail Etappe 3

### Rennweg am Katschberg (Kärnten) - Sankt Nikolai im Sölktal (Steiermark)

17 September (DI) Distanz 76km ca. 3300hm

Start 5 Uhr	Rennweg am Katschberg/ Gasthof zur Post	
Ca. 6.00 Uhr	Neue Bonnerhütte	7km/580hm Anstieg
Ca. 6.40 Uhr Abstieg	Sankt Margarethen im Lungau	14km/580hm Anstieg / 660hm
Ca. 8.45 Uhr hm Abstieg	Tamsweg (Waldcamping) (LS)	29,5km/1100hm Anstieg /1200
Ca. 11.45 Uhr Abstieg	Hochwaldriegel (1660)	47km/2000hm Anstieg/ 1490hm
Ca. 13 Uhr /2000hm Abstieg	Forellenhof Etrachsee (LS)	59.5km/2200hm Anstieg
Ca. 14.20 Uhr /2030hm Abstieg	Schimpelscharte (2273m)	65.5km/3200hm Anstieg
Ca. 15.30Uhr Abstieg	Sankt Nikolai im Sölktal/  Pfarrkirche	76km/3300hm Anstieg / 3250hm

Legende: LS = Labestation ca. 5 - 15 min Pause

Änderungen vorbehalten Aktueller Stand 21.02.2024